

**Cours d'essai :
vendredi 19
septembre**

Apprendre à danser à Brétigny-sur-Orge (91220)

Vendredi soir (hors vacances scolaires) **20h45-22h45**

Gymnase Camille Hébert avec Josiane ROSTAGNI



Josiane ROSTAGNI

Il s'agit d'offrir à des danseurs d'aujourd'hui le plaisir d'une pratique communautaire de la danse à travers des formes héritées du passé, en développant la cohésion sociale.

Les répertoires des bals folk ou trad sont enseignés en privilégiant la qualité du mouvement plutôt que l'étendue du répertoire : danses anciennes, contredanses anglaises et mixers, danses de couples, danses régionales.

Les danseurs évoluent sans spectacle ni costume folklorique, sur des musiques arrangées et revitalisées selon des influences diverses.

L'ambiance est propice à la rencontre et à la convivialité. Les personnes sans partenaire seront bienvenues et amicalement accueillies.

Tous niveaux le vendredi de 20h45 à 22h45 (hors vacances scolaires) au gymnase Camille Hébert, allée des martyrs irlandais 91220 Brétigny-sur-Orge

Autres activités proposées :

- * Un samedi par mois de 13h45 à 16h45, « **Sets irlandais** » (10 séances) ou de 14h à 17h « **Rencontres suédoises** » Polskas, Bakmes, Hambos, Bygdedans et Gammaldans (10 séances) en alternance.
- * **Découvrir, comprendre comment tourner Polskas et Bakmes, Valses et Hambos** (3 séances de 14h à 17h)
- * **Partager, écouter, voir et danser avec des musiciens** lors des « **P'Tit Bal Trad** » et des « **Ceili irlandais** »
- * **Master-Class de danses et de musiques suédoises** (novembre et mars)
- * **Concert de musiques nordiques** le 8 novembre 2025 (Locaux de l'Amicale Laïque)
- * **Animation de danses en musiques** en février au Ciné 220.
- * « **Bréty Trad&Folk** » avec danseurs et musiciens professionnels, en janvier et février 2026 gymnase Camille Hébert et salle Maisonneuve : **stages de danses** (Yvon Guilcher, Maxime Chevrier et Philippe Marsac), **conférence** (Yvon Guilcher), **bal** (Philippe Marsac, Arbadétorne, Melting Folk), **soirée contes** (Maxime Chevrier), **stage de musiques de Vendée** (Benoît Michaud), rencontre de musiciens, de danseurs, d'artistes attachés aux danses et musiques issues des traditions populaires...)

En 2026

Rondeaux de la grande Lande, Branle de la vallée d'Ossau, Danses de Vendée



<https://baladetespieds.fr/>

bretdansinfos@orange.fr



**Cours d'essai :
vendredi 19
septembre**

Apprendre à danser à Brétigny-sur-Orge (91220)

Vendredi soir (hors vacances scolaires) **20h45-22h45**

Gymnase Camille Hébert avec Josiane ROSTAGNI



Josiane ROSTAGNI

Il s'agit d'offrir à des danseurs d'aujourd'hui le plaisir d'une pratique communautaire de la danse à travers des formes héritées du passé, en développant la cohésion sociale.

Les répertoires des bals folk ou trad sont enseignés en privilégiant la qualité du mouvement plutôt que l'étendue du répertoire : danses anciennes, contredanses anglaises et mixers, danses de couples, danses régionales.

Les danseurs évoluent sans spectacle ni costume folklorique, sur des musiques arrangées et revitalisées selon des influences diverses.

L'ambiance est propice à la rencontre et à la convivialité. Les personnes sans partenaire seront bienvenues et amicalement accueillies.

Tous niveaux le vendredi de 20h45 à 22h45 (hors vacances scolaires) au gymnase Camille Hébert, allée des martyrs irlandais 91220 Brétigny-sur-Orge

Autres activités proposées :

- * Un samedi par mois de 13h45 à 16h45, **« Sets irlandais »** (10 séances) ou de 14h à 17h **« Rencontres suédoises »** Polskas, Bakmes, Hambos, Bygdedans et Gammaldans (10 séances) en alternance.
- * **Découvrir, comprendre comment tourner Polskas et Bakmes, Valses et Hambos** (3 séances de 14h à 17h)
- * **Partager, écouter, voir et danser avec des musiciens** lors des **« P'Tit Bal Trad »** et des **« Ceili irlandais »**
- * **Master-Class de danses et de musiques suédoises** (novembre et mars)
- * **Concert de musiques nordiques** le 8 novembre 2025 (Locaux de l'Amicale Laïque)
- * **Animation de danses en musiques** en février au Ciné 220.
- * **« Bréty Trad&Folk »** avec danseurs et musiciens professionnels, en janvier et février 2026 gymnase Camille Hébert et salle Maisonneuve : **stages de danses** (Yvon Guilcher, Maxime Chevrier et Philippe Marsac), **conférence** (Yvon Guilcher), **bal** (Philippe Marsac, Arbadétorne, Melting Folk), **soirée contes** (Maxime Chevrier), **stage de musiques de Vendée** (Benoît Michaud), rencontre de musiciens, de danseurs, d'artistes attachés aux danses et musiques issues des traditions populaires...)

En 2026

Rondeaux de la grande Lande, Branle de la vallée d'Ossau, Danses de Vendée



<https://baladetespiers.fr/>

bretdansinfos@orange.fr

